Школа - Отд./корп День 09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150		199	5	7	28
	гор.напиток	413	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		99	3	3	16
	хлеб	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		76	2	1	15
	хол.блюдо	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20		73	5	6	0
	фрукты	8	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	100	99,90	95	2	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ЯЙЦОМ	60		40	1	1	7
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	200		107	4	4	13
	2 блюдо	25	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100		163	11	15	2
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150		191	6	5	31
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		131	1	0	32
	хлеб бел.	2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		51	1	1	10
	хлеб черн.	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	149,80	88	3	0	18

Школа | - | Отд./корп | | День | 10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		275	15	13	13
	гор.напиток	412	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197		41	0	0	10
	хлеб	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		76	2	1	15
	сладкое	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		132	1	4	22
	фрукты	7	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	99,90	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		45	1	4	2
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ О СМЕТАНОЙ	205		81	3	4	8
	2 блюдо	27	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240		296	14	13	25
	гарнир								
	сладкое	401	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕННЫХ	200		142	1	0	34
	хлеб бел.	2	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		51	1	1	10
	хлеб черн.	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		88	3	0	18
	кисломол.	9	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	149,80	100	4	3	14